

Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Алексеевская ОШ № 4»  
\_\_\_\_\_ Королева Т. Ю.



### Меню

На 11.02.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	<b>Завтрак</b>						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8	6,1
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	13,5
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	200	18,6	15,9	36,4	363,2	43,8
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3,5	11,1	91,1	5,6
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
Пром.	Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	16,5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>620</b>	<b>36,1</b>	<b>37,5</b>	<b>97,3</b>	<b>869,6</b>	
	<b>Обед</b>						
54-5з-2020	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,8	4,1	2,5	49,9	11,6
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	200	4,7	6,2	13,6	129,4	7,9
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	210	21,1	20,3	18	339,1	30
54-4хн-2020	Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,3	75,9	4,1
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
	<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>33,1</b>	<b>31,3</b>	<b>91,8</b>	<b>781,8</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1390</b>	<b>69,2</b>	<b>68,8</b>	<b>189,1</b>	<b>1651,4</b>	