

Утверждаю  
 Директор МКОУ  
 «Алексеевская ОШ № 4»  
 \_\_\_\_\_ Королева Т. Ю.



## Меню

На 10.02.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	<b>Завтрак</b>						
54-8к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	200	8,4	11,1	40,1	294	18,3
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	8,6	53,5	7,1
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,1	0	19,2	77,2	3,9
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	11,7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610</b>	<b>16,6</b>	<b>13,6</b>	<b>117,1</b>	<b>656,6</b>	
	<b>Обед</b>						
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	80	1,1	3,6	6,1	60,9	2,5
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	6,7	4,6	16,3	133,1	7,2
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	210	16,1	16,2	40,5	372,1	19,3
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	3,3
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
	<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>30,5</b>	<b>25</b>	<b>122,1</b>	<b>834,6</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1380</b>	<b>47,1</b>	<b>38,6</b>	<b>239,2</b>	<b>1491,2</b>	