

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Алексеевская ОШ № 4»
 _____ Королева Т. Ю.



Меню

На 10.03.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Завтрак						
54-8к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	200	8,4	11,1	40,1	294	18,3
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	8,6	53,5	7,1
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,1	0	19,2	77,2	3,9
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	11,7
	Итого за Завтрак	610	16,6	13,6	117,1	656,6	
	Обед						
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	80	1,1	3,6	6,1	60,9	2,5
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	6,7	4,6	16,3	133,1	7,2
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	210	16,1	16,2	40,5	372,1	19,3
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	3,3
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
	Итого за Обед	770	30,5	25	122,1	834,6	
	Итого за день	1380	47,1	38,6	239,2	1491,2	