

Утверждаю
Директор МБОУ
«Алексеевская школа № 4»
Королева Т. Ю.



Меню(5-9кл)

На 9.04.2021г.

| № рецептуры | Название блюда | Масса, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г. | Калорийность, ккал. | Цена, руб |
|----------------------|-------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------------|-------------|
| | Обед | | | | | | |
| 54-6г-2020 | Рис отварной | 150 | 3,60 | 5,40 | 36,40 | 208,70 | 7,7 |
| 54-2м-2020 | Гуляш из говядины | 60 | 10,2 | 10,2 | 2,3 | 141,8 | 27,9 |
| 54-5хн-2020 | Компот из яблок и вишни | 200 | 0,20 | 0,10 | 10,10 | 42,50 | 8,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 80 | 6,1 | 0,6 | 39,4 | 187,5 | 4 |
| Итого за Обед | | 570 | 26,2 | 16,9 | 127,6 | 768 | 48,4 |