

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 Королева Т. Ю.



Меню(ОВЗ 1-4кл)

На 9.04.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Завтрак						
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	180	7,50	10,50	33,80	259,20	13,95
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,50	8,60	53,50	4,15
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,10	0,00	19,20	77,20	3,9
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Пром.	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	13
Итого за Завтрак		570	14,1	12,8	100,8	574,9	38
	Обед						
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7,90	4,10	12,40	118,00	18,2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,60	5,40	36,40	208,70	7,7
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	13,60	13,60	3,10	189,00	36,4
54-5хн-2020	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,10	42,50	8,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за Обед		690	29,9	23,7	91,6	698,8	74,1
Итого за день		1260	44	36,5	192,4	1273,7	112,1

