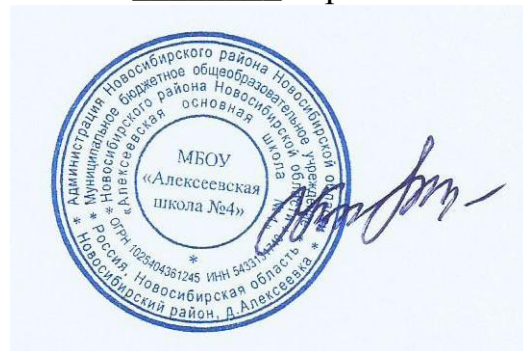


Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 «Алексеевская школа № 4»  
 Королева Т. Ю.



### Меню(ОВЗ 5-9кл)

На 8.04.2021 г.

| № рецептуры             | Название блюда                             | Масса, г    | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г. | Калорийность, ккал. | Цена, руб    |
|-------------------------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------------|--------------|
|                         | <b>Завтрак</b>                             |             |             |             |              |                     |              |
| 53-19з-2020             | Масло сливочное (порциями)                 | 10          | 0,10        | 8,30        | 0,10         | 74,80               | 6            |
| 54-1з-2020              | Сыр твердых сортов в нарезке               | 30          | 7,00        | 8,90        | 0,00         | 107,50              | 14           |
| 54-13к-2020             | Каша вязкая молочная пшеничная             | 180         | 7,30        | 9,70        | 34,60        | 255,10              | 15,7         |
| 54-22гн-2020            | Какао с молоком сгущенным                  | 200         | 3,50        | 3,40        | 22,30        | 133,40              | 9,5          |
| Пром.                   | Вафли с фруктовыми начинками               | 40          | 1,10        | 1,30        | 30,90        | 140,00              | 13           |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный                             | 80          | 6,10        | 0.6         | 39.4         | 187.5               | 4            |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>540</b>  | <b>25,1</b> | <b>31,6</b> | <b>87,9</b>  | <b>710,8</b>        | <b>62,2</b>  |
|                         | <b>Обед</b>                                |             |             |             |              |                     |              |
| 54-10с-2020             | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 200         | 5,10        | 6,20        | 10,80        | 119,40              | 6,2          |
| 54-9м-2020              | Жаркое домашнему                           | 200         | 20,10       | 19,30       | 17,20        | 322,90              | 56,7         |
| 54-7хн-2020             | Компот из смородины                        | 200         | 0,30        | 0,10        | 8,40         | 35,50               | 8,1          |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный                             | 80          | 6,10        | 0.6         | 39.4         | 187.5               | 4            |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | <b>680</b>  | <b>31,6</b> | <b>25,6</b> | <b>36,4</b>  | <b>477,8</b>        | <b>75</b>    |
| <b>Итого за</b>         |  | <b>1220</b> | <b>56,7</b> | <b>57,2</b> | <b>124,3</b> | <b>1188,6</b>       | <b>137,2</b> |

|      |  |  |  |  |  |  |  |
|------|--|--|--|--|--|--|--|
| день |  |  |  |  |  |  |  |
|------|--|--|--|--|--|--|--|