

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 Королева Т. Ю.



Меню(ОВЗ 5-9кл)

На 7.04.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	180	16,80	14,30	32,70	326,90	35,5
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90	7,7
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,6	39,4	187,5	4
Пром.	Груша	100	0,40	0,30	10,30	45,50	18
Итого за Завтрак		570	23,6	23	49,7	475,1	71,2
	Обед						
54-14з-2020	Салат из свеклы с курагой и изюмом	80	1,40	4,30	13,30	97,8	5,7
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,20	2,80	18,50	119,60	6,4
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,90	35,90	238,90	20,2
П/Ф	Котлеты Куриные	100	12,80	10,00	8,40	174,70	28
54-4хн-2020	Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,30	75,90	3,5
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,6	39,4	187,5	4
Итого за Обед		810	34,1	24,1	94,4	609,1	67,8

Итого за день		1380	57,7	47,1	144,1	1084,2	139
--------------------------	--	-------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------