

Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Алексеевская школа № 4»  
Королева Т. Ю.



**Меню (1-4кл)**

На 6.04.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	<b>Обед</b>						
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,10	0,00	19,20	77,20	3,9
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,60	6,10	5,70	96,10	6,3
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,30	5,50	32,80	202,00	6
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	13,60	13,60	3,10	189,00	36,4
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	2,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>33,3</b>	<b>26,2</b>	<b>139,6</b>	<b>926,5</b>	<b>65</b>