

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 Королева Т. Ю.



Меню (ОВЗ 5-9кл)

На 6.04.2021г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Завтрак						
54-2к-2020	Каша вязкая молочная кукурузная	180	6,50	9,60	39,50	270,60	15,2
54-22гн-2020	Какао с молоком сгущенным	200	3,50	3,40	22,30	133,40	9,5
Пром.	Бифидок 2.5%	200	6,80	5,00	11,00	116,20	25
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,10	0,00	19,20	77,20	3,9
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,6	39,4	187,5	4
Пром.	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	13
Итого за Завтрак		790	23,4	18,4	101,8	641,8	70,6
	Обед						
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,60	6,10	5,70	96,10	4,6
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,30	5,50	32,80	202,00	6
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	13,60	13,60	3,10	189,00	36,4
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	2,8
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,6	39,4	187,5	4
Итого за Обед		710	30,1	25,2	61,4	568,1	53,8
Итого за день		1500	53,5	43,6	163,2	1209,9	124,4

