

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 Королева Т. Ю.



Меню (ОВЗ 1-4кл)

На 5.04.2021г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,00	8,90	0,00	107,50	14
54-3о-2020	Омлет с морковью	180	13,30	19,50	6,10	253,10	27,8
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	3,50	11,10	91,10	9,7
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за Завтрак		480	28,9	40,7	46,8	667,1	60,5
	Обед						
54-21з-2020	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31,30	13,7
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,70	6,10	10,10	114,30	7,7
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,60	5,40	36,40	208,70	7,7
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	60	11,4	15	3,2	193,6	30,5
54-6хн-2020	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,20	42,80	11,3
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за Обед		670	24,6	27,1	89,4	700	60,2

Итого за день		1150	53,3	67,7	136,3	1367,2	120,7
--------------------------	--	-------------	-------------	-------------	--------------	---------------	--------------