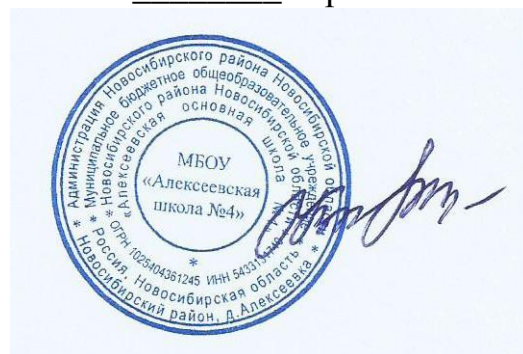


Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 Королева Т. Ю.



Меню (ОВЗ 5-9кл)

На 5.04.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,00	8,90	0,00	107,50	14
54-3о-2020	Омлет с морковью	180	13,30	19,50	6,10	253,10	30,7
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	3,50	11,10	91,10	9,7
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0.6	39.4	187.5	4
Итого за Завтрак		500	30,4	40,2	17,3	526,5	64,4
	Обед						
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,70	6,10	10,10	114,30	7,7
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,60	5,40	36,40	208,70	7,7
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	80	15,10	20,00	4,30	258,20	50,7
54-6хн-2020	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,20	42,80	11,3
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0.6	39.4	187.5	4
Итого за Обед		710	29,8	31,6	61	624	81,4
Итого за день		1210	60,2	71,8	78,3	1150,5	145,8

