

Утверждаю
Директор МКОУ
«Алексеевская ОШ № 4»
_____ Королева Т. Ю.



Меню

На 03.01.2021 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда грамм	Пищевая ценность			Цена
			белки	жиры	углеводы	
1	Запеканка из творога	0,180	30,9	19,2	30	43-30
2	Чай с лимоном и сахаром	0,200	0,2	0,1	6,6	5-30
3	Хлеб с маслом	0,070	4,7	8,8	29,6	14-70

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда грамм	Пищевая ценность			Цена
			белки	жиры	углеводы	
1	Салат из свеклы отварной	0,060	0,8	2,7	4,6	2-00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	0,200	5,2	2,8	18,5	4-70
3	Каша гречневая рассыпчатая	0,150	8,2	6,9	35,9	12-80
4	Котлеты куриные	0,100	12,8	10	8,4	29-50
5	Хлеб пшеничный	0,060	4,6	0,5	29,5	3-00
6	Компот из изюма	0,200	0,4	0,1	18,3	4-10