

Утверждаю
Директор МКОУ
«Алексеевская ОШ № 4»
_____ Королева Т. Ю.



Меню

На 01.02.2021 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда грамм	Пищевая ценность			Цена
			белки	жиры	углеводы	
1	Омлет натуральный	0,180	4,7	5,8	25,7	26-90
2	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,9	3,5	11,1	5-60
3	Хлеб с сыром и маслом	0,100	11,7	18,7	29,6	11-80

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда грамм	Пищевая ценность			Цена
			белки	жиры	углеводы	
1	Салат из белокочанной капусты	0,060	0,5	6,1	4,3	5-80
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	0,200	5,2	2,8	18,5	6-70
3	Рис отварной	0,150	5,3	5,5	32,8	8-20
4	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	0,100	12,8	10	8,4	39-00
5	Компот из вишни	0,200	0,3	0,1	8,4	7-30
5	Хлеб пшеничный	0,060	4,6	0,5	29,5	3-00